

# Fitnessregeling

## Individuele fitness

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda vergoedt individuele fitness alleen voor jongeren vanaf 14 jaar. Daarnaast kan dit alleen bij de aanbieders die bij ons zijn aangesloten zoals onder andere: My Life, Anytime Fitness, My Health, Arendse Health Club, Fitness Prinsenbeek, Medifit, Kick Fit en Sportcity (locaties Tramsingel en Franse akker).

## Beweegprogramma

Fitness voor kinderen onder de 14 jaar vergoeden we alleen als het gaat om een beweegprogramma. Daar komen dan ook de volgende aspecten aan bod: samenwerken, presentielijst en begeleiding.

Kijk in onze [spelregels](#) op de website voor meer informatie over sportaanvragen en vergoedingen.

