

Fitnessregeling

Individuele fitness

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda vergoedt individuele fitness alleen voor jongeren vanaf 14 jaar. Daarnaast kan dit alleen bij de aanbieders die bij ons zijn aangesloten zoals onder andere: My Life, Anytime Fitness, My Health, Arendse Health Club, Fitness Prinsenbeek, Medifit, Kick Fit en Sportcity (locaties Tramsingel en Franse akker).

Beweegprogramma

Fitness voor kinderen onder de 14 jaar vergoeden we alleen als het gaat om een beweegprogramma. Daar komen dan ook de volgende aspecten aan bod: samenwerken, presentielijst en begeleiding.

Kijk in onze [spelregels](#) op de website voor meer informatie over sportaanvragen en vergoedingen.

