



# Hoe herken je armoede?

Armoede kan iedereen overkomen. Als gevolg van een echtscheiding, werkloosheid of ziekte kunnen gezinnen te maken krijgen met geldzorgen. Ook gezinnen die rond moeten komen van een minimum inkomen of uitkering zijn kwetsbaar. Ouders weten het vaak goed te verbergen als er geldzorgen zijn. Als je weet waar je op moet letten, kun je armoede signaleren en het mogelijk maken dat de kinderen toch mee kunnen doen.

## Mogelijke signalen van armoede:

- ✓ Het kind zit niet op een sportclub of dans - of muziekles;
- ✓ Het kind heeft geen zwemdiploma;
- ✓ Het kind draagt het hele jaar door dezelfde kleren of loopt er onverzorgd bij;
- ✓ Het kind heeft geen sportkleding of draagt kapotte sportschoenen;
- ✓ Het kind wordt regelmatig gepest, heeft weinig vrienden;
- ✓ Het kind vertoont gedragsproblemen, kan zich moeilijk concentreren, heeft zorgen;
- ✓ Het kind heeft schaamtegevoelens, weinig zelfvertrouwen en weinig vertrouwen in anderen.

Misschien herken je deze signalen bij kinderen die je ziet op school, in de wijk, op Cruyff Courts, speelveldjes of hangplekken. Je kunt veel betekenen voor deze kinderen, door ze aan te melden bij een sportclub of culturele lesgever. Praat met de ouders zodat jij een aanvraag voor hun kind kan doen. Dan betalen wij de contributie of het lesgeld en de benodigde attributen.



## Over Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met voetbal, muziekles, turnen, streetdance, judo, theaterles of een andere sportieve of creatieve activiteit. Voor die kinderen en jongeren betalen we de contributie of het lesgeld en de benodigde attributen.



## Praten over armoede

Ouders vinden het vaak moeilijk om over hun zorgen te praten omdat ze zich schamen en/of de mogelijkheden voor ondersteuning niet kennen. Als je het gesprek op een respectvolle manier aangaat en laat zien dat je het zelf ook lastig vindt het er over te hebben, helpt dat. Zeg bijvoorbeeld 'er is me iets opgevallen maar ik vind het lastig om erover te beginnen' of 'ik hoop niet dat je me een bemoeial vindt, maar ik wil je graag helpen.' Daarmee blijf je bij jezelf en stel je je kwetsbaar op. Vaak zal de ouder dat waarderen en hetzelfde doen.

## Wil jij helpen?

Als buurtsport-, cultuurcoach of combinatiefunctionaris kun je zorgen dat deze kinderen toch mee kunnen doen door je aan te melden als intermediair. Als intermediair krijg je toegang tot ons online aanvraagstelsel en kun je aanvragen voor een of meerdere kinderen indienen. Meld je aan op [allekinderendoenmee.nl](http://allekinderendoenmee.nl) en maak het verschil voor deze kinderen!

### Goed om te weten:

- Om een aanvraag te doen, zijn geen inkomensgegevens nodig. Inzicht in de financiële thuissituatie is voldoende, bijvoorbeeld uitkering, schuldhulpverlening, sociaal minimum of te weinig inkomsten uit zvp;
  - Een aanvraag doen kost zo'n 10 minuten;
  - Aanvragen kunnen voor meerdere kinderen (ook uit één gezin) van 0 tot 18 jaar gedaan worden;
  - De contributie of het lesgeld wordt direct betaald aan de sportclub of culturele lesgever;
  - Kinderen kunnen al binnen 3 weken naar de sportclub of culturele instelling
- Meer informatie? Lees de ervaringen van andere buurtsport- en cultuurcoaches en combinatiefunctionarissen op [jeugdfondssportencultuur.nl/buurtsportcoach](http://jeugdfondssportencultuur.nl/buurtsportcoach).

[www.jeugdfondssportencultuur.nl/buurtsportcoach](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl/buurtsportcoach)