

SPORTAANVRAGEN FITNESS

Het Jeugdfonds Sport Amsterdam vergoedt aanvragen voor 'fitness' als sportactiviteit. Hiermee willen we tegemoet komende aan de behoefte die er is onder oudere kinderen (12+) en met name bij meiden. Uit de praktijk blijkt een toenemende vraag naar deelname aan lessen, zoals spinning, bootcamp, crossfit & zumba in de sportschool; activiteiten die onder de noemer 'fitness' vallen.

Aan een aanvraag voor fitness zijn enkele **voorwaarden** verbonden:

- Jongeren van **12 t/m 17 jaar** kunnen zich aanmelden voor fitness met toestemming van de ouder/verzorger;
- De activiteiten worden uitgevoerd onder **toezicht en begeleiding van een deskundige**;
- De activiteiten worden bij voorkeur in **groepsverband** uitgevoerd. Door samen te sporten staan de groepsdynamiek, de onderlinge motivatie en het opvoedkundige karakter centraal;
- Spierversterkende oefeningen worden uitgevoerd met behulp van eigen lichaamsgewicht en/ of met elasticiteiten. Gebruik van gewichten kan schadelijk zijn voor kinderen in de groei en is daarom onwenselijk;
- De looptijd van de vergoeding is in lijn met de algemeen geldende spelregels; er wordt een sportprogramma aangeboden waarbij voor een aaneengesloten periode van minimaal 6 maanden en minimaal 1 keer per week wordt gesport (met uitzondering van vakantieperiodes);

Het Jeugdfonds Sport behoudt zich het recht voor om tussentijds te controleren of aan deze voorwaarden wordt voldaan, en in overleg met de sportaanbieder te bepalen of de vergoeding voor fitness al of niet wordt voortgezet.

OVERZICHT AANBIEDERS FITNESS

Hieronder vind je een overzicht per stadsdeel van aanbieders waar fitness voor jongeren als activiteit wordt aangeboden. Voor het actuele specifieke aanbod verwijzen we naar de aanbieder.

STADSDEEL	SPORTAANBIEDER	ADRES	POSTCODE	PLAATS
Centrum, Oost	Kensho Premium Fitness	Czaar Peterstraat 22	1018PR	Amsterdam
Nieuw-West	Next Level Fitness	Troelstralaan 303	1067MX	Amsterdam
Nieuw-West	Palestra Sports	Marius Bauerstraat 233	1062AK	Amsterdam
Nieuw-West	Skills 2000	Laan van Spartaan 1	1061MA	Amsterdam
Nieuw-West	Sportmani XL (elotmani gym)	Johan Huizingalaan 91	1065HW	Amsterdam

Nieuw-West	Unite Fit	Jan de louterstraat 15	1063KX	Amsterdam
Noord	A3-Sport	Beemsterstraat 656	1027ED	Amsterdam
Noord	Sport-Natural	Gare du Nord 17	1022LD	Amsterdam
Noord	Sportclub Only Friends	Beemsterstraat 652	1027ED	Amsterdam
Noord	Sportschool Pancration Gym	Zilverberg 68 b	1025CJ	Amsterdam
Noord, Oost, Zuidoost	Stichting Jongeren Die het Kunnen	Bijlmerdreef 1289	1103TV	Amsterdam
Oost	Atletico Amsterdam - The Gym (club in Oost)	Ceramplein 192	1095DG	Amsterdam
Oost	Fitness & Health center Life and Kicking	Eva Besnyöstraat 29	1082EV	Amsterdam
Oost	Sportschool American Fitness	Blasiusstraat 144	1091CZ	Amsterdam
Oost	Kings Gym	Pretoriusstraat 88	1092GL	Amsterdam
Overig	Mike's gym	Skoon 21	1511HV	Oostzaan
West	FemmeGym	Vancouverstraat 6 hs	1056DV	Amsterdam
West	Fitness4me (Ladies Only)	Bos en Lommerplein 284-286	1055RW	Amsterdam
Zuid	Team Anytime Fitness Zuidas	Wijenburg 80A	1082VW	Amsterdam
Zuidoost	Fitness365 Amsterdam	Snijdersbergweg 97	1105AN	Amsterdam
Zuidoost	Optisport Health Club Amsterdam	Anton de Komplein 157	1102 DR	Amsterdam
Zuidoost	ShoqBody Fitness	Groenhoven 650	1103LT	Amsterdam
Zuidoost	Sport- en Fitnesscentrum Pleizier	Wisseloordplein 4	1106MH	Amsterdam