

Sportaanvragen Fitness

Het Jeugdfonds Sport Amsterdam werkt samen met sportverenigingen die zijn aangesloten bij de landelijke sportbonden van de sportkoepel NOC*NSF. Daarnaast ligt de nadruk op het sporten in teamverband vanwege de sociale en opvoedkundige aspecten.

In het licht van deze beleidspunten is fitness als sport tot voor kort uitgesloten van ondersteuning door het fonds. De laatste tijd is er evenwel een toenemende vraag naar deelname aan lessen, zoals spinning, bootcamp, crossfit & zumba in de sportschool.

Om aan deze vraag tegemoet te komen heeft het bestuur van het Jeugdfonds Sport Amsterdam besloten in 2017 een pilot te starten bij een beperkt aantal sportaanbieders voor sportschool- / fitnesslessen onder begeleiding. Vanaf 2018 is het toegestaan om voor aanbieders waarmee reeds een samenwerking bestaat een aanvraag in te dienen voor fitness. Daaraan zijn wel een aantal voorwaarden verbonden:

Voorwaarden

- Altijd onder toezicht en begeleiding van een deskundige
- Door samen te sporten staan de groepsdynamiek, de onderlinge motivatie en het opvoedkundige karakter centraal;
- Trainen met behulp van eigen lichaamsgewicht en/ of met elasticiteiten, attributen of apparaten zonder gewicht. Gebruik van gewichten is schadelijk voor kinderen in de groei en daarom onwenselijk;
- Jongeren van 14 - 18jaar kunnen zich hiervoor aanmelden met toestemming van de ouder/ verzorger;
- PR vooral richten op meisjes;
- Looptijd van de vergoeding is in lijn met de algemen spelregels en er wordt een sportprogramma aangeboden waarbij voor een aaneengesloten periode van minimaal 6 maanden en minimaal 1 keer per week wordt gesport (met uitzondering van vakantieperiodes);
- De sportaanbieder wijst een vaste contactpersoon aan.

Het Jeugdfonds Sport behoudt zich het recht voor om tussentijds te controleren of aan deze voorwaarden wordt voldaan, en in overleg met de sportaanbieder te bepalen of de vergoeding voor fitness al of niet wordt voortgezet.

Samenwerkende sportaanbieders waarmee in 2017 de pilot is gestart:

Sportaanbieders	Stadsdeel	Contactpersoon	Telefoon	Website
CrossFit AKA	West	Alexander Kreuger	0641307217	www.crossfitaka.nl
Jongeren die het Kunnen	Zuidoost	Virgil Tevreden	0655384846	www.jongerendiehetkunnen.nl
Kimekai gym	Oost (Ijburg)	Pedja Djurdjevic	0620172623	www.kimekaigym.nl
Otmani Gym	Nieuw-West	Nourdin El Otmani	0624661856	www.sportmanixl.nl
Palestra Amsterdam	Nieuw-West	Hein-Jan Bonnema	0206150314	www.palestrasports.nl
Sportschool A3-Sport	Noord	Adrie de Munnik	0628715290	www.a3-sport.tk